



SMS
SPORTS MEDICAL SEMINAR

「選手を支えるスポーツメディカルセミナー」

2011年度受講生募集開始

主 催

ATHLETE GALLERY 株式会社アスリートギャラリー

内 容

運動器障害とリハビリテーション／競技種目別（動作別）のパフォーマンスアップトレーニング（走る・投げる・泳ぐ）／医療現場で役立つ運動生理学／スポーツ医学に必要なフィジカルトレーニング／スポーツ現場に必要なテクニック【ストレッチポール、徒手的治疗法、ペップトーク】等5つのカテゴリーを用意

協 力

酒井医療株式会社
松田直樹 小泉圭介（国立スポーツ科学センター）
Emi TRAVEL PARIS（エミトラベル パリ）

会 場

中野サンプラザ／ベルサール神保町

日 時

平成23年4月16日（土）～平成24年1月28日（土）全21回
各回とも土曜日夜間開講 18:00～21:00（※17:40より受付開始）
※スケジュール詳細は裏面をご覧ください。

受講費

金額は全て税込表記です。お申し込み方法やコース等の詳細はWebのお申し込み方法をご覧ください。（下記料金に海外スポーツメディカルセミナーは含まれません。）

通年受講コース
（全21回）

法人受講コース
（全21回）

フリーセレクト10回コース

各回受講コース

一 般

126,000円

135,000円

65,000円

7,500円

学 生

※院生を除く

105,000円

—

55,000円

6,500円

お申し込み期限

4/8（金）

4/8（金）

9/2（金）

※定員を充足次第
受付終了となります。

振 込 先

みずほ銀行 神田支店 普通預金 1154089 【口座名義】株式会社アスリートギャラリー

セミナーの詳細、受講申込は右記ホームページまたは
ATAK NET[<http://www.atacknet.co.jp/>]で。

<http://www.athlete-g.co.jp/>

セミナースケジュール

実施日・会場	テーマ	担当講師 (敬称略)
第1回 4月16日(土) 会場: 中野サンブラザ	運動器障害とリハビリテーション 肩関節機能の診方とトレーニング	山口 光國 ㈲セラ・ラボ 代表
第2回 4月30日(土) 会場: 中野サンブラザ	運動器障害とリハビリテーション ACL再建術前後の運動機能評価とリハビリテーション	小柳 磨毅 大阪電気通信大学 医療福祉工学部理学療法学科 教授
第3回 5月7日(土) 会場: 中野サンブラザ	運動器障害とリハビリテーション 障害予防に必要な体幹の機能とトレーニング	小泉 圭介 国立スポーツ科学センター 広州アジア大会水泳日本代表チーム トレーナー
第4回 5月21日(土) 会場: 中野サンブラザ	運動器障害とリハビリテーション スポーツ障害と姿勢の関係	福井 勉 文京学院大学 保健医療技術学部 教授 同大学スポーツマネジメント研究所 所長
第5回 6月4日(土) 会場: 中野サンブラザ	テクニカル アスリートのコンディショニングに有効なストレッチング技術	長畑 芳仁 特定非営利活動法人 日本ストレッチング協会 理事長 すとりっち塾 塾長
第6回 6月18日(土) 会場: 中野サンブラザ	運動器障害とリハビリテーション 走動作と足部のスポーツ外傷・障害のメカニズム	岩本 広明 ミズノ株式会社 アスレティックトレーナー
第7回 7月2日(土) 会場: 中野サンブラザ	運動器障害とリハビリテーション 膝ACL損傷のメカニズム(動力学的解明と予防)	小笠原 一生 国立スポーツ科学センター ハンドボール日本代表チーム 情報戦略スタッフ
第8回 7月9日(土) 会場: ベルサール神保町	運動器障害とリハビリテーション 下肢の運動連鎖と歩行分析	入谷 誠 足と歩きの研究so 所長
第9回 7月30日(土) 会場: 中野サンブラザ	テクニカル ストレッチボールを使用したコア・コンディショニングの基本	岩崎 由純 日本コアコンディショニング協会 会長 バレーボール NECレッドロケッツ メディカルアドバイザー
第10回 8月6日(土) 会場: 中野サンブラザ	パフォーマンス 野球の関節運動における良い動作の共通点 ー下肢・体幹の運動性とトレーニングー	能勢 康史 プロサーブ 代表 ベースボールコンディショニングコーチ
第11回 9月3日(土) 会場: 中野サンブラザ	フィジカル 成長期のコンディショニングとリコンディショニング	広瀬 統一 早稲田大学 スポーツ科学学術院 准教授 ジェフユナイテッド市原・千葉 コンディショニングアドバイザー 【活動歴】サッカー日本女子代表 フィジカルトレーナー
第12回 9月10日(土) 会場: 中野サンブラザ	運動生理 筋力トレーニングの生理学 ー流行のトレーニングの誤解を考えるー	岡田 隆 了徳寺大学 健康科学部整復医療・トレーナー学科 講師 水球日本代表チーム トレーナー 柔道日本代表チーム トレーニングコーチ
第13回 9月24日(土) 会場: 中野サンブラザ	運動器障害とリハビリテーション コンディショニングのための皮膚運動	福井 勉 文京学院大学 保健医療技術学部 教授 同大学スポーツマネジメント研究所 所長
第14回 10月1日(土) 会場: 中野サンブラザ	テクニカル ペップトークの理論と実際	岩崎 由純 日本コアコンディショニング協会 会長 バレーボール NECレッドロケッツ メディカルアドバイザー
第15回 10月8日(土) 会場: 中野サンブラザ	テクニカル セラピストに必要な「こころ」と「カラダ」の知識	山口 光國 ㈲セラ・ラボ 代表
第16回 10月29日(土) 会場: 中野サンブラザ	パフォーマンス コンタクトスポーツに於ける傷害予防とスポーツセーフティー	佐保 豊 スポーツセーフティージャパン 代表理事 アイスホッケー男子日本代表チーム アスレティックトレーナー 【活動歴】フットサル日本代表チーム アスレティックトレーナー
第17回 11月12日(土) 会場: 中野サンブラザ	運動生理 スポーツ医学に必要な運動生理学 ー運動・疲労と乳酸の科学ー	八田 秀雄 東京大学大学院 総合文化研究科身体運動科学研究室 教授
第18回 11月19日(土) 会場: 中野サンブラザ	フィジカル ヨガを活用したアスリートのストレスマネジメント	岡本 香了 アスリートヨガ協会 代表
第19回 11月26日(土) 会場: 中野サンブラザ	フィジカル 試合でパフォーマンスの上がるサッカー競技のコンディショニング	安松 幹展 立教大学 コミュニティ福祉学部スポーツウエルネス学科 准教授 (財)日本サッカー協会 フィジカルフィットネスプロジェクトメンバー
第20回 12月3日(土) 会場: 中野サンブラザ	テクニカル アスリートのコンディショニングに有効なマニュアルテクニク	杉山 ちなみ 株式会社リボンプロジェクト 代表
第21回 2012年1月28日(土) 会場: 中野サンブラザ	テクニカル 筋・筋膜に対する徒手療法の理論と実際	竹井 仁 首都大学東京 健康福祉学部理学療法学科 准教授

スペシャルセミナー

第3回 海外スポーツメディカルセミナー

※2012年2月実施予定

※担当講師・会場等は変更になる場合があります。セミナー内容の詳細や講師のプロフィールはWebサイトをご覧ください。



“本物”のストレングスコーチこそがスポーツ界を変革する!

2011年度 ストレングスコーチ養成講座

“本物”とは何か?

それは、単に「専門家であること」では無く、「人より抜きんでた存在である」というだけでもない。本物とは、専門家でありながら“ビジョンを持ち、自分自身を磨き続ける事ができる存在”である。本講習会は、日本のスポーツ界に貢献する“本物のストレングスコーチ”を輩出することを目的に、単なる専門家養成にとどまらず、ビジョンをもって行動し、ビジョンをもって成長することをミッションとする“本物のコーチ”、リアルストレングスコーチを育成します。



スポーツに限らず、様々な職種で専門職(プロフェッショナル)として活動されている方は多くいらっしゃいます。しかしその中に本物といえる方はいったい何人存在するのでしょうか? 私は「専門家」であることと「本物」であることは異なると考えます。私の中で「本物」とは、単に「人より抜きんでた存在」ということではなく、常に自身が対応する人や物、環境のために、ビジョンをもって自分自身を磨き続けることができる人だと思います。目標(ゴール)は達成(到達)したら終わってしまいますが、ビジョンは永遠に続いていくものです。専門家でありながら自分でビジョンをもち続け、行動しつづける者がより本物に近づくのではないのでしょうか。今回のストレングスコーチ養成講習会においては、自分が経てきた経験だけではなく、基礎的な医学的知識も含めた「正確な知識」と「優れた観察力」を有し、そして様々な状況に対しそれらを有効に活用して冷静かつ適切に対処でき、また同時にプレゼンテーション能力とマネジメント能力に優れている人材を育成することを目標に掲げ、参加者のビジョンを追求するきっかけとなっていいただければと思います。

この講習会は、ストレングスコーチが日本のスポーツ界に貢献するために、単に専門家を育成するのではなく、ビジョンを持って成長し続け、現場に還元できる「本物のコーチ」を世に輩出し、現場でのストレングスに関する意識を変えることを第一のミッションとして考えております。

特定非営利活動法人 Medical Exercise and Training 理事長 山田 陸雄 (MD,Ph.D)

医師/医学博士(整形外科、リハビリテーション科専門医)、財日本体育協会公認 スポーツドクター
日本障害者スポーツ協会公認 障害者スポーツドクター
財日本ラグビーフットボール協会 安全対策推進委員会事故分析班
流通経済大学スポーツ健康科学部 スポーツ健康科学研究科スポーツ科学専攻 准教授

取扱いテーマ

- 正確な医学知識 ●スポーツ科学(観察力・分析力・評価力)
- 実技能力(パワー・スピード・デモンストレーション) ●テクニカル(ストレッチ、テーピング、徒手治療法)
- マネジメント ●プレゼンテーション ●ビジョン・マインドの構築(ストレングスコーチの役割・使命)
- 他職種とのリレーション 他

2011年 4月1日より受講生募集開始

主 催



特定非営利活動法人
Medical Exercise and Training

協 力



株式会社THINKフィットネス

お問い合わせ



株式会社アスリートギャラリー

講座の詳細及び講義スケジュールは
Webサイトにてご確認頂けます。

<http://www.athlete-g.co.jp/>