

SMS
2012

Sports Medical Seminar **SPECIAL**

第3回 海外スポーツメディカルセミナー

選手を支えるスポーツメディカルセミナー

ここから世界基準のコーチング&メディカルサポートを学ぶ

フランス トップスポーツの最前線 コーチング&メディカルサポート研修ツアー

2012年 1月31日(火) ▶ 2月7日(火)

中国やアフリカ諸国、また中東諸国の台頭により大きく変わりつつある世界のスポーツ勢力図の中で、常にトップチームを輩出し続けるフランス。そのヨーロッパ屈指のスポーツ大国を支える選手育成、強化とメディカルサポートの最前線を視察します。

研修費用

338,000円

(燃油サーチャージ、国内・海外空港諸税を含む)

対象

- 【1】スポーツアスリートをサポートする仕事を志す医療従事者(理学療法士・柔道整復師・鍼灸師・作業療法士 etc.)又は治療業務に関わる方。
 - 【2】スポーツ指導者やトレーナー業務に携わる方(アスレティックトレーナー、フィジカルコーチ etc.)
 - 【3】将来、①か②のお仕事を志望する方。
- ※所属や所持する資格を限定する研修ツアーではありませんので、上記の①～③のどれかに該当する方はどなたでもご参加頂けます。

1 フランスを代表するトップチームでの研修と試合観戦。

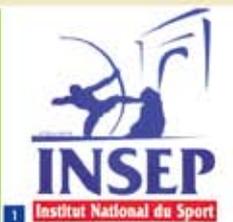
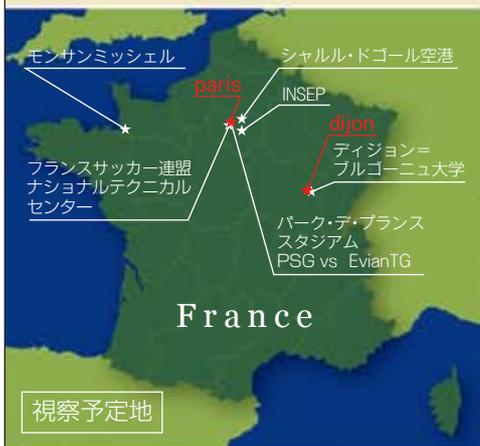
サッカーフランス1部リーグ(リーグ1) パリ・サンジェルマン(予定)
ラグビーフランス1部リーグ(TOP14) ラシンメトロ92(予定)
サッカーフランス1部リーグ観戦(パリ市内:パーク・デ・フランススタジアム)
パリ・サンジェルマンホームゲーム試合観戦チケット付き!

2 フランス国営の選手育成・強化施設での研修。

フランス国立スポーツ体育学院(INSEP)
フランスサッカー連盟ナショナルトレーニングセンター
フランス国立サッカー学院(INF)

3 ブルゴーニュ大学スペシャルセミナーに参加。

ジル・コメッティエ パフォーマンス測定センター(GEP)



- ①フランス国立スポーツ体育学院 (INSEP: インセップ) ②INSEP 施設内
 - ③ラシンメトロ92 トレーニング施設(ラグビーフランス1部リーグ所属)
 - ④エッフェル塔
 - ⑤パリ・サンジェルマン クラブハウス
 - ⑥フランスサッカー連盟 ナショナルトレーニングセンターエントランス
 - ⑦フランスサッカー連盟
 - ⑧ブルゴーニュ大学 スポーツ科学部
 - ⑨世界遺産 モンサンミッシェル
- ※画像はイメージです

研修先(予定)

ヨーロッパ屈指のスポーツ大国フランスを支えるコーチング&メディカルサポートを視察する。

ブルゴーニュ大学

1772年創立、生徒数約3万人、職員数約2,000人が在籍する総合大学です。スポーツ科学部には「スポーツ科学学術院」と呼ばれる研究機関があり、パフォーマンス測定センターを併設しています。所在地:ディジョン

フランス国立スポーツ体育学院 (INSEP:インセップ)

1945年に創設されたフランス内外のスポーツエリート育成・強化を行う複合スポーツ施設です。フランスが獲得しているオリンピックメダルのうち、約60%はこのINSEP所属の選手です。

フランスサッカー連盟 ナショナルテクニカルセンター

フランスサッカーの総本山、世界に名を馳せる育成システム(13~15歳)の本拠地でもあります。1992年に最初の卒業生を送り出して以来、多くで活躍するスター選手が生まれています。

パリ・サンジェルマン (フランスサッカー1部リーグ)

1970年創設、パリにホームタウンを置く強豪チームで、ロナウジーニョや、ペドロ・パウレラらがかつて所属していた。フランスリーグ優勝2回、フランス杯優勝7回、欧州カップ優勝1回の実績を誇る。

病院視察(パリ市内)

プロスポーツチームと提携関係にあり、スポーツ障害の治療・リハビリに定評のある病院でチームとの連携やメディカルスタッフの実務とを視察します。

世界で活躍するフィジカルコーチのテキスト「コメッティ理論」を学ぶ！ ジル・コメッティ パフォーマンス測定センター

同センターは、ブルゴーニュ大学が所在するディジョン近郊のみならず、フランス全国のプロレベルのスポーツ選手が個人またはクラブとして契約し、アスリートのトレーニング及びパフォーマンステストと評価を行っている。種目はサッカー、陸上、アルペンスキー、ハンドボール、バスケットと幅広い。1994年に Gilles Cometti(ジル・コメッティ)氏によって確立された前衛的なフィジカル強化理論を取り入れた指導方法でアスリートのトレーニングプログラムを研究、実践している。又、このセンターはフィジカルコーチの養成でも評価が高く、現在卒業生の多くが世界のプロスポーツ部門で活躍している。パリ・サンジェルマン、リヨン、マルセイユ、ASサンテチエヌをはじめとする、フランスリーグのプロサッカーチームのみならず、インテル、ユベントス等のイタリアのプロチームにも同センターの出身者が多く、ラグビー、ハンドボール、アルペンスキー等の競技でもフィジカルコーチとして世界的に活躍している者が多い。元サッカー日本代表監督である、フィリップ・トルシエ監督時代のランク・プロシュリーフィジカルコーチや、日本代表チームのフィジカルコーチ陣もここで学んでいる。



コメッティ理論 http://www.cepcometti.com/cep_equipe.htm

コメッティ理論は、フランスのあらゆる競技において採用されているトレーニング理論です。1970年代のフランスでは、持久力がフィジカルトレーニングの中心とされており、トレーニングにおける量的な面が重視されていました。そこでコメッティ氏はサッカーをはじめとしたスポーツでは、爆発的な動きが勝敗を分ける要因であることに注目し、この爆発力こそがスポーツのトレーニングにおけるベースとなるべき、という考えを提唱しました。実際にフランスサッカーの現場においてフィジカルトレーニングに関しては、多くのコーチが採用している理論でもあります。

※その他、ランシメトロ92(フランスラグビー1部リーグ)等を予定。視察先は渡航時のチーム状況や戦績、現地の諸事情により変更になる場合があります。又、試合観戦は天候等の事情によって中止や延期になる場合がありますので予めご了承ください。

研修スケジュール[2012年1月31日(火)~2月7日(火)]

1	2	3	4	5	6	7	8
1/31(火)	2/1(水)	2/2(木)	2/3(金)	2/4(土)	2/5(日)	2/6(月)	2/7(火)
成田空港発→シャルル・ド・ゴール空港着	研修日	研修日	研修日	フリー 試合観戦	フリー フリー	研修日 シャルル・ド・ゴール空港発(夜便)	成田空港着

食事: 全朝食付き、その他昼食、夕食は期間中6回付き

※2/4(土)の昼間と2/5(日)の終日はオプションツアーとして、世界遺産モンサンミッシェル観光、ベルサイユ宮殿&マルシェツアー等の観光メニューを多数ご用意しております。(別途料金)

旅行条件(要旨)

- 利用航空会社: エールフランス航空または全日空(予定) / 添乗員: なし
- 現地ガイド(通訳): フランスのスポーツ事情に精通した日本人の専門ガイドと通訳が帯同します。
- 最少催行人数: 10名
- 研修代金には、燃油サーチャージ、国内空港施設使用料、海外空港諸税(合計約68,000円)が含まれております。今後、航空会社の申請により燃油サーチャージの増減、廃止があった場合も研修代金の変更はありません。また、為替レートの変動による過不足については追加徴収またはご返金は致しません。
- 研修費用は2名様1室利用時のお一人様代金となります。一人部屋利用をご希望の場合は、別途追加料金30,000円をお支払い戴きます。
- 海外旅行保険について
ご旅行中の病気や事故、盗難などに備えて、必ず海外旅行傷害保険に加入されることをおすすめ致します。海外での治療費や賠償金は高額となります。
- お申し込み金
ウェブサイトまたはお電話でのお申し込み後、1週間以内にお申し込み金として30,000円を下記口座へお振り込みください。
※お申し込み金は研修費用のご請求の際に差し引かせて戴きます。

振込口座: みずほ銀行 外苑前支店
普通預金 1421115 / 口座名義: カ) ジェイワールドトラベル

研修費用からお申し込み金を差し引いた残金は、旅行クレジット「株式会社ジャックス」による分割払いも承っております。

- ご旅行契約の解除・払い戻しについて
お客様は次に定める取消料をお支払いいただくことにより、いつでも旅行契約を解除することができます。

研修契約解除の日	取消料(おひとり)
研修開始日の前日から起算してさかのぼって40日目にあたる日以降31日目にあたる日まで	無料
研修開始日の前日から起算してさかのぼって30日目にあたる日以降3日目にあたる日まで	5万円
研修開始日の前々日及び前日	研修代金の30%
研修開始日当日	研修代金の50%
研修開始後または無連絡不参加	研修代金の100%

- ◆費用に含まれるもの 往復航空券代、燃油サーチャージ、空港諸税、研修費(施設利用料・通訳・講習費)、宿泊費(6泊)、専用バス料金(空港⇄ホテル/研修地移動)、食事(全朝食/昼食・夕食は期間中6回)、試合観戦費用
- ◇費用に含まれないもの バスポート取得費、出発地までの国内交通費、超過手荷物料金、オプションツアー参加費用、個人的な買い物・食事の支払いなど

《ご参加までのながれ》

「選手を支えるスポーツメディカルセミナー」
ウェブサイトのお申し込みフォームに
必要事項を入力後、送信してください。
※お電話・FAXでも参加申し込みを受け付けております。
併せて、お申し込み金(30,000円)を
1週間以内に指定口座にお振り込みください。

お申し込み金の入金確認後、「海外旅行参加申込書」、
「海外旅行傷害保険」加入のご案内等を郵送

ご出発1ヵ月前を目安に残金請求

ご出発2週間前を目安に、最終のご出発ご案内書を郵送

研修参加

★お申し込み …ウェブサイトの申し込みフォーム・FAXまたはお電話にて受付けております。

ウェブサイトアドレス <http://www.athlete-g.co.jp> 株式会社 アスリートギャラリー TEL.03-5579-8590

★募集締切日: 2011年12月28日(水) / 募集定員: 20名 ※締め切り以前であっても定員になり次第、受付を終了します。

研修内容のお問い合わせ

株式会社 アスリートギャラリー
TEL.03-5579-8590 E-mail m-oda@athlete-g.co.jp 担当: 小田(オダ)

旅行企画・実施

株式会社 ジェイワールドトラベル(観光庁長官登録旅行業第1359号 日本旅行業協会(JATA)正会員)
東京都港区北青山2-12-39 福澤ビル3F TEL.03-3402-9955 E-mail michi@jw-trvl.co.jp 担当: 道下(ミチシタ)